

SVG **G**ilze

afdeling van KBO Brabant

Een levendige vereniging voor senioren in Gilze.

Seniorensociëteit 't Trefpunt

Kerkstraat 81

5126 GB Gilze

Inhoudsopgave

Doel van de organisatie+	1
Belastingaangiften inkomstenbelasting invullen	2
Bingo	3
Voorlichtingsmiddagen	4
De ONS	5
De ouderenadviseurs.	6
Reizen	7
Bezoekersgroep Zieken en 80 plus	8
Biljarten	9
Bridgen	10
Computercursus	11
Eten voor alleenstaanden en alleenwonenden	12
Fietsclub	13
Handenarbeid	14
"Meer bewegen voor ouderen"	15
Gymclub 50+	16
Actief & Fit	17
Kaarten	18
Koersbal	19
Line-dance	20
Dansgroep ANIMO	21
Midgetgolf	22
Natuurwandelingen	23
Sjoelen	24
Toneelclub	25
Ouderenkoor	26
Hulp bij aanvraag of gesprek over WMO nodig?	27
Extra informatie	28
Lid worden van SV-Gilze	29
Het bestuur van de SV-Gilze:	30

Doel van de organisatie

De Senioren Vereniging Gilze is een organisatie van senioren voor senioren, afdeling van KBO Brabant.

Het woord “senioren” vinden sommigen mogelijk een drempel. Dat hoeft het echter niet te zijn, als u beseft dat iedereen vanaf de leeftijd van 50 jaar welkom is en dat we ook een flink aantal “jongere” leden hebben. De afdeling richt zich op:

- belangenbehartiging van senioren, individueel dan wel collectief, binnen Gilze, maar ook bij diverse instellingen, Gemeente Gilze en Rijen, Provincie (via de KBO-Brabant) en op landelijk niveau.
- het bieden van gevarieerde, gezellige, educatieve en sportieve ontspanningsmogelijkheden in clubverband
- het organiseren van tal van activiteiten voor alle leden van de vereniging, zoals reizen, excursies en voorlichtingsmiddagen.
- Het verstrekken van informatie via de ONS, een provinciaal blad voor leden van de KBO-Brabant, maar ook via speciale bijeenkomsten.

Door het lidmaatschap steunt U een goed doel, helpt u ons en anderen, krijgt u informatie en kunt u deelnemen aan onze activiteiten. Voor deelname aan speciale activiteiten moet u wel bijbetalen.

Bovendien krijgt u een ledenpas van de KBO-Brabant, die bij een steeds groeiend aantal zaken in Nederland recht geeft op korting.

In deze brochure geven we in beknopte vorm informatie over het verenigingsleven en de activiteiten van de SV-Gilze.



Belastingaangiften inkomstenbelasting invullen

Een viertal van onze leden helpt onze leden bij het invullen van de belastingaangifte.

Hiertoe hebben ze een (bij)scholingscursus gevolgd, georganiseerd door de belastingdienst en de gezamenlijke ouderenbonden (KBO, PCOB en ANBO).

Als u al eerder door één van onze belastingadviseurs geholpen bent, dan kunt u met hem contact opnemen voor een afspraak.

Onze belastinginvullers zijn:

Dhr. Cees Koks	tel. 0161-452340
E-mail:	cwmkoks@home.nl
Dhr. Ad Maas	tel. 0161-455417
Dhr. Gerrit van Eijck	tel. 0161-226020
Dhr. Cees van Dongen	tel. 06-19940778

De belastinginvuller maakt dan een afspraak met u om u thuis te bezoeken. Daar zijn immers al uw gegevens bij de hand.

Als u voor de eerste keer gebruik wilt maken van deze dienst, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de heer Cees Koks.

Hij zal dan uw gegevens noteren en ervoor zorgen, dat een van onze adviseurs contact met u opneemt om een afspraak te maken.

U kunt ook een beroep op de dienst doen bij het invullen van uw aanvragen van huur- en zorgtoeslag en aangifte voor het recht van erfbelasting (na overlijden).

Bingo

Contactpersoon:	Jo Oprins	tel. 452566
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	maandag	13.30 u. tot 16.30 u.
Kosten:	€ 6,00	per kaart

De SV-Gilze organiseert in de wintermaanden regelmatig een bingomiddag voor de leden. De bingomiddagen worden gehouden in de seniorensociëteit 't Trefpunt, Kerkstraat 81 te Gilze.

Er wordt gespeeld om mooie prijzen in de vorm van bloemen levensmiddelenpakketten en waardebonnen.

Het voornaamste is, dat u een aangename middag heeft.

Er wordt in een tempo gespeeld, dat iedereen goed kan volgen.

De bingo is van 13.30 uur tot 16.30 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Bij binnenkomst kunt u één kaart kopen voor € 6,00

Iedereen speelt dus de hele middag met één kaart. Voor de

€ 6,00 voor de kaart krijgt u aan het begin van de middag een kopje koffie of thee en in de pauze nog een drankje.

De middagen van de bingo worden op tijd bekend gemaakt als bijlage bij het maandelijkse tijdschrift.



Voorlichtingsmiddagen

Contactpersoon:	Jo Oprins	Tel. 452566 toonoprins@kpnmail.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	maandag	14.00 u tot 16.00 u.
Contributie:	gratis	

De werkgroep Voorlichting organiseert enkele keren per jaar voorlichtingsmiddagen met een grote variatie aan onderwerpen.

Meestal vinden deze bijeenkomsten plaats in 't Trefpunt aan de Kerkstraat, maar een enkele keer wijkt men uit naar het gebouw van De Schakel.



De onderwerpen variëren van voorlichting door Thebe over de vele mogelijkheden betreffende thuiszorg tot informatie door de afdeling sociale zaken van de gemeente Gilze en Rijen over bijvoorbeeld de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Ook andere sociale onderwerpen komen soms aan bod.

Het bezoekersaantal varieert uiteraard met het onderwerp,

maar het ligt meestal tussen de 60 tot 100 personen.

Tijdens de pauze wordt een kop koffie gedronken en daarna wordt nader ingegaan op de vragen die uit het publiek komen.

Het is een erg goede manier om informatie die belangrijk is voor senioren onder de aandacht te brengen.

De gemeente Gilze en Rijen subsidieert deze voorlichtings-middagen dan ook van harte.

De ONS

De KBO-Brabant geeft maandelijks een tijdschrift uit voor de leden van de KBO-Brabant.

In het tijdschrift staat natuurlijk veel actuele informatie voor de leden, maar elke maand staan er ook interessante achtergrondverhalen in die de senioren aanspreken.

Per jaar wordt 11 keer het tijdschrift bij de leden van de KBO-Brabant bezorgd. In de maand augustus verschijnt de ONS niet vanwege de vakantie.

De ONS wordt in Gilze en omstreken door 27 bodes rondgebracht. Iedere bode heeft een eigen vaste route.

Bijlagen bij de Ons:

De meeste leden van SV Gilze kijken uit naar de ONS, omdat er allerlei brieven zijn bijgesloten van de afdeling Gilze. In deze bijlagen staan uitnodigingen, berichten en aankondigingen van activiteiten van SV-Gilze.

Vaak zitten bij deze brieven antwoordstrookjes, waarmee u zich op kunt geven voor deze extra activiteiten.

Het inleveradres is 't Trefpunt, Kerkstraat 81, Gilze.

Wilt u een adreswijziging op tijd doorgeven aan het bestuur? Dit kan op hetzelfde adres, Kerkstraat 81.

Dat voorkomt veel fouten bij de bezorging.

Wijzigingen kunt ook doorgeven kan via info@sv-gilze.nl

De ouderenadviseurs.

De meeste ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in hun eigen huis.

Wanneer dat nodig is, willen ze hun woning kunnen aanpassen en de noodzakelijke diensten aan huis krijgen.

Bovendien willen de senioren graag een actieve rol spelen - dus inspraak hebben - bij het aanpassen van hun woning.

Zij moeten dan in gesprek gaan met bijvoorbeeld aannemers, architecten en verhuurders.

Ze zijn vaak echter onvoldoende op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om zelfredzaam te kunnen blijven wonen.

Daarom heeft de SV-Gilze ouderenadviseurs aangesteld om de leden zo goed mogelijk te vertellen wat er allemaal mogelijk is.

Het zijn mensen die ervaring hebben met het werken met ouderen. Ze kennen het brede veld van zorg en voorzieningen.

Ze gaan vertrouwelijk en integer te werk. Ze komen op huisbezoek, als men daar om vraagt.

Tijdens zo'n gesprek kunnen ouderen of hun verzorgers verschillende vragen voorleggen, bijvoorbeeld over wonen, alleen zijn, veiligheid, thuiszorg en maaltijden aan huis.

Aan de hand van het gesprek probeert de ouderenadviseur de vragen en problemen te inventariseren en de situatie in kaart te brengen.

Vervolgens zoeken ze samen met u naar oplossingen.

Vaak zijn de problemen niet zo complex en kan er vlot voor een passende oplossing worden gezorgd.

De ouderenadviseurs van de SV-Gilze zijn:

Gerrit van Eijck	telefoon	226020
Cees Willemen	telefoon	451968

Reizen

De werkgroep activiteiten van SV-Gilze organiseert vier keer per jaar een reis voor de leden van de afdeling.

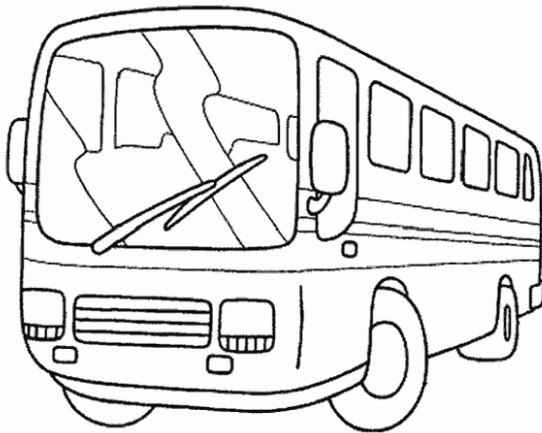
De reizen worden aangekondigd in de bijlagen bij De ONS.

Op deze folder staan alle gegevens over de reis om te kunnen beslissen, of u aan de reis wilt deelnemen. U kunt dan het strookje invullen en inleveren. Het inleveradres is 't Trefpunt, Kerkstraat 81, Gilze.

Natuurlijk zijn de reisdoelen zo uitgekozen, dat ze vele leden zullen aanspreken. En samen een dagje op stap gaan is altijd gezellig.

Naast de voorjaarsreis worden er in de periode juli – september twee grote dagreizen georganiseerd.

De kleine reis is een speciale reis waaraan ook mensen die slecht ter been zijn of zelfs rolstoelgebruikers kunnen deelnemen. We maken dan gebruik van de diensten van een speciale bus.



Bezoekersgroep Zieken en 80 plus

De SV-Gilze besteedt graag zorg en aandacht aan hem of haar, die gedurende een korte of langere periode in het ziekenhuis heeft gelegen. Ook leden, die ernstig ziek zijn of te kampen hebben met een chronische aandoening worden bezocht door leden van de bezoekersgroep. Ook leden die te maken krijgen met kleine maar toch vervelende ongemakken, zoals een gebroken pols of een pijnlijke rug krijgen bezoek. De bezoekersgroep bestaat momenteel uit 11 leden. Zij zetten zich in om de zieke een hart onder de riem te steken. De SV-Gilze zorgt voor een kleine attentie, die de bezoeker aan de zieke kan geven als blijk van medeleven.

Tevens worden door deze groep bij toerbeurt ook alle 80-plussers bezocht. Zij kunnen dan zien hoe het gaat met de heer of mevrouw, die zij bezoeken. Op die manier krijgen de bezoekers een goed beeld van wat er leeft onder de 80-plussers. Is er hulp nodig misschien? Dit wordt dan teruggekoppeld naar de coördinator en dan wordt besproken wat we voor betrokken persoon kunnen doen.

De coördinator van de ziekenbezoekgroep is Adje **Koopman-Linders**,
telefoon 452198.

Mocht u dus weten wie in het ziekenhuis heeft gelegen of al enige tijd ziek thuis is, geef dit dan door aan onze coördinator, aan een van de bestuursleden of een van de leden van de werkgroep, als u die toevallig kent. Via de e-mail kan ook: secretaris@sv-gilze.nl

Helaas blijkt vaak, dat we soms pas véél later horen, dat iemand in het ziekenhuis heeft gelegen of al lang ziek thuis is. Vandaar onze oproep, ook aan familieleden en bekenden van de zieke. Wilt u graag bezoek, laat het ons weten!

Biljarten

Contactpersoon:	Toon Brouwers	tel. 455232 brouwerst@home.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd	donderdag	13.30 u. - 16.30 u.
Contributie:	€ 12,=	per jaar

De biljartclub van SV-Gilze telt momenteel 30 leden.

Met vier viertallen wordt al jaren deelgenomen aan de gemeentelijke biljartcompetitie. Die begint elk jaar in september en duurt, met een onderbreking in de maand december, tot in maart. Daarna is er een feestelijke afsluiting.

In december wordt er tussen Sinterklaas en Kerstmis een biljartmarathon georganiseerd. Dan wordt er zowel op woensdagmorgen, op donderdagmiddag, op zaterdag en op zondag gespeeld. De marathon wordt afgesloten met een gezamenlijke koffietafel voor deelnemers en hun partners.

Van september tot april wordt er op woensdagmorgen een onderlinge competitie gespeeld.

In april en mei is er het vierdagentoernooi tegen de biljarters van De Schakel in Gilze.

Verder wordt er deelgenomen aan het nederlaagtoernooi bij Reeshof 50+ in Tilburg.

Bovendien zijn er nog de vriendschappelijke wedstrijden met

de KBO's van Ulvenhout en Chaam.

In de seniorensociëteit 't Trefpunt zijn drie biljarttafels beschikbaar.



Bridgen

Contactpersoon:	Toon Timmermans	tel. 455212 toon.corry@gmail.com
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd	woensdag	18.45 u. – 22.00 u.
Contributie:	€ 2,00 per maand	inschrijfgeld € 10,-

De Bridgeclub van SV-Gilze telt op dit moment 59 leden.

De club speelt elke woensdagavond een competitiewedstrijd van 6 x 4 spellen.

Dankzij het gebruik van bridgemates is de uitslag binnen enkele minuten na afloop bekend.

De club speelt nu nog in twee lijnen, maar t.z.t. zal ook een derde lijn beschikbaar zijn.

We spelen wel wedstrijden, maar toch staat de gezelligheid voorop. Daarom is er 1 keer per maand dan ook een nazit met een hapje en een drankje, in principe laatste woensdag van de maand.

Naast de woensdagavonden is er ook gelegenheid om met een eigen ploegje te spelen in de soos op maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag.

De club heeft materialen voor 18 speeltafels. U moet dan wel zelf zorgen voor een speelgroepje van 4 personen.

Kom gewoon een keertje meespelen om de sfeer te proeven.

U bent van harte welkom.

De uitslagen komen steeds in het weekblad Gilze en Rijen.



Computercursus

Contactpersoon:	Ad Willems	tel. 451719 willemsvangeel@home.nl
IPad	dinsdag	13.30 u - 15.30 u.
Android	donderdag	13.30 u – 15.30 u.
Kosten	€ 35,00 per cursus van 5 lessen	inclusief lesmateriaal en koffie/thee.
Cursusplaats	Bestuurskamer	van 't Trefpunt

De computerclub van SV-Gilze is gestart met het houden van inlooppiddagen op de laatste maandag van de maand.

U kunt met uw vragen terecht in 't Trefpunt, Kerkstraat 81 van 14.00 u. tot 16.00 u.

Het PC Leercentrum van de KBO Gilze is aangesloten bij Seniorweb. (<https://www.seniorweb.nl/>)

De computerclub van SV- Gilze verzorgt nog steeds introductiecursussen voor:

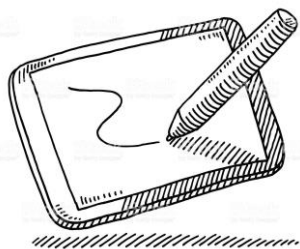
iPad

dinsdag van 13.30 u. tot 15.30 u. in 't Trefpunt, Kerkstraat 81

Android

donderdag van 13.30 u. tot 15.30 u. in 't Trefpunt, Kerkstraat 81

De kosten van elke cursus van 5 lessen, inclusief lesboek en koffie/thee in de pauze, bedragen € 35, 00 per persoon.



Inschrijfformulieren voor de cursus bij Ad Willems.

Eten voor alleenstaanden en alleenwonenden

Eten voor alleenstaanden contactpersonen:	Greetje Tuijelaars Gerrie Ijpelaar Jo Oprins	tel. 452091 tel. 451973 tel. 452566 toonoprins@kpnmail.nl
Plaats:	't Trefpunt/ Dynasty / D'n Brooy Samen / De Hooikar	
Tijd:	Zondag	Aanvang 16.30 u.

Sedert een aantal jaren geven wij de alleenstaande en nu ook de alleenwonende ouderen van SV-Gilze de gelegenheid om tien keer per jaar gezamenlijk de maaltijd te gebruiken. Momenteel doen we dat meestal in het restaurant van De Hooikar, D'n Brooy, Samen, Chinees restaurant Dynasty of in 't Trefpunt. De aanvangstijd is altijd om 16.30 uur

Er wordt steeds een driegangen diner aangeboden van een goede kwaliteit en tegen een redelijke prijs. Op het aanmeldstrookje is er een keuze mogelijk tussen vlees en vis.

Aanmelden kan door het tijdig inleveren van de strookjes welke in januari en juni bij het tijdschrift "ONS" worden aangeboden.

Wij als organisatie vinden dit een prachtige gelegenheid om gezamenlijk onder het genot van een drankje en lekker eten, met elkaar te kunnen buurten en er even uit te zijn. Samen eten is immers veel gezelliger dan steeds alleen aan tafel te zitten. We hopen dat veel alleenstaande en alleenwonende ouderen van deze gelegenheid gebruik zullen maken.

Uw eigen ideeën voor deze activiteit zijn bij ons altijd welkom. Misschien kunnen we ons voordeel doen met uw voorstellen.

Fietsclub

Contactpersoon:	Herman Gerrits	tel. 455682 hermanenleen@planet.nl
Plaats:	Bisschop de Vetplein	
Tijd:	Donderdag	09.00 u. - 12.00 u.
Kosten:	Gratis	

Bij goed weer worden in de maanden juni, juli en augustus fietstochten in de omgeving gehouden.

De deelnemers melden zich om 9 uur op het Bisschop de Vetplein.

Voor elke week wordt een andere route in de omgeving uitgezet.

Voor 12.00 uur zijn we weer thuis in Gilze.



samen fietsen

Handenarbeid

Contactpersoon:	Mariet van Bommel	tel. 0161-452568 mariet@van-bommel.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	Woensdagmiddag	13.00 u. – 16.00 u.
Contributie:	Geen	

De handenarbeid club van SV-Gilze is in 2011 gestart op initiatief van een aantal leden .

Het voornaamste doel is om er voor iedereen een gezellige middag van te maken met ruimte voor elkaars ideeën. Iedereen brengt zijn eigen werkstukje en materialen mee en neemt die na afloop weer mee naar huis.

De voorbeelden die genoemd worden zijn: borduren, breien, haken, kaarten maken in verschillende technieken, hardanger, en kantklossen, maar als u nog een ander idee hebt, bent u van harte welkom.

Het is niet de bedoeling dat er “les” gegeven wordt! Aan de bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden; u brengt immers zelf uw materiaal mee.

De consumpties zijn natuurlijk wel voor eigen rekening. In de regel zijn de bijeenkomsten van de handenarbeid club op woensdagmiddag.

Heel uitzonderlijk wordt er op woensdagmiddag een andere activiteit georganiseerd.

De handenarbeid wordt dan verplaatst naar de maandagmiddag.

"Meer bewegen voor ouderen"

Contactpersoon:	Elly Borgman	tel. 0162-462505 EllyBorgman@outlook.com
Plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
Tijd:	dinsdagmorgen	10.30 u. – 11.30 u.
Contributie:	€ 5,=	per maand

"Wij blijven actief" heet de gymnastiekclub die in de sporthal Achter de Tuintjes elke week samen oefent onder leiding van een gediplomeerd docente.

De gymlessen zijn aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers.

De sociale contacten zijn een belangrijk aspect van dit samen in beweging zijn.

Eén keer per jaar is er een gezamenlijk etentje met daarna een vergadering.

Een gezellige club die u graag als nieuw lid zal verwelkomen.

Gymclub 50+

Contactpersoon:	Elly Borgman	tel. 0162-462505 EllyBorgman@outlook.com
Plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
Tijd:	dinsdag	09.15 u. - 10.15 u.
Contributie:	2 x € 25	januari en augustus

De Gymclub 50+ heeft SV-Gilze overgenomen van de gemeente Gilze en Rijen.

In de sporthal "Achter de Tuintjes" wordt op elke dinsdagmorgen met veel plezier door een gediplomeerde docent lesgegeven aan deze gymgroep van ongeveer 33 leden.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen gymlessen.

Als men ouder wordt nemen kracht, snelheid, lenigheid, coördinatie en uithoudingsvermogen af.

Men probeert deze verschillende motorische eigenschappen te trainen door middel van sport en spel, bewegen op muziek en met verschillende conditie-, circuit- en fitnessoefeningen.

Er wordt op een volwassen wijze gesport, samen met anderen.

De nadruk ligt niet op de prestatie.



Actief & Fit

Contactpersoon:	Margriet Aarts	tel. 451637 margrietaarts@ziggo.nl
Plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
Tijd:	dinsdag	08.45 u. - 09.45 u.
Contributie:	2 x € 30	januari en augustus

Wij zijn een actieve & fitte groep senioren en ons streven is om dat zo lang mogelijk te blijven.

Heb je zin om je bij ons aan te sluiten, kom dan op dinsdagmorgen om 08.45 uur naar sporthal:

ACHTER de TUINTJES, om vrijblijvend een kijkje te nemen of nog beter.....gelijk mee te doen.

Onder het motto van “niets moet, alles mag” krijgen wij wekelijks een uurtje fijne gymles van Mirthe van Gestel of Ingrid Veroude.

In de schoolvakantie is er geen les.

Intussen telt onze groep 20 leden. Heren zijn ook van harte welkom.

Met sportieve groet,

Margriet Aarts

Kaarten

Contactpersoon:	Marij Verhelst	tel. 452193
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	dinsdagmiddag (om de 14 dagen)	13.30 u. - 16.30 u.
Contributie:	€ 2,00 per keer	

Elke dinsdagmiddag organiseert de kaartclub van SV-Gilze een kaartmiddag in de seniorensociëteit.

Voor de inleg van € 2,00 krijgt iedereen ook nog een kopje koffie of thee en een lot voor de loterij.

Voor het rikken worden maar liefst 10 tafels klaargezet en voor het jokersen nog eens 10 tafels, zodat meer dan 70 mensen kunnen meedoen.

Voor de beste spelers zijn er prijzen te winnen, maar er is ook nog een extra prijs, die verloot wordt.

Bij het binnenkomen krijgt iedere deelnemer immers een lot met daarop het tafelnummer.

Vroeger was kaarten een geliefd gezelschapsspel. Op winterse avonden ging men vaak nog even naar de burens of naar vrienden in de buurt om een potje te kaarten. Meestal was dit rikken of jokersen, maar ook tachtigen was toen een populair spel.

Door de komst van de TV is het kaarten in de buurt sterk verminderd, maar door de extra vrije tijd overdag is het een geliefde bezigheid geworden voor veel senioren.

Koersbal

Contactpersoon:	Jos Wirken	tel. 455707 godelieve40@ziggo.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	Maandag donderdag vrijdag	09.00 u. - 11.30 u. 18.30 u. - 21.00 u. 09.00 u. - 11.30 u.
Contributie:	€ 2,=	per maand

Koersbalclub "De Curve" telt momenteel 31 leden, die wel drie keer in de week in het gebouw van 't Trefpunt met elkaar koersbal spelen. Koersbal vergt geen zware lichamelijke inspanning en is daardoor vooral bij ouderen erg populair. Je hebt er niet veel uitrusting voor nodig en het spel kan in de zomer en in de winter gespeeld worden. De spelregels zijn eenvoudig te leren en de ervaren clubleden zijn altijd bereid om de nieuwe leden te helpen. Beginners kunnen daarom direct actief meedoen. Koersbal wordt gespeeld op een dikke vilten mat van 8 bij 2 meter. Doorgaans spelen twee paren tegen elkaar. De koersballen hebben per paar een verschillende kleur. Eerst wordt er een klein wit balletje op de mat gerold, de jack. Ieder paar probeert vervolgens met zijn ballen de jack zo dicht mogelijk te benaderen. Het paar dat daar het best in slaagt is de winnaar en krijgt dus de meeste punten. Soms moet de passer er bij komen om precies te meten!

De koersballen zijn gemaakt van kunststof en het bijzondere is nu, dat het zwaartepunt van de bal niet in het midden ligt, waardoor de bal met een kromme baan over de mat rolt.

Het vraagt heel wat vaardigheid om de bal dicht in de buurt van de jack te laten stoppen of om een tegenstander van de jack weg te tikken. De koersbalclub speelt op twee matten om zoveel mogelijk leden tegelijk aan de beurt te laten komen.

Line-dance

Contactpersoon:	Joke van Engelen	tel. 451918 koosvanengelen@home.nl
Plaats:	De Schakel	
Tijd	donderdag	10.00 u - 11.30 u.
Contributie:	€ 30,=	per jaar

De line-dance club is in september 2004 opgericht. Intussen staan er al heel wat ingestudeerde dansen op het programma.

Elke donderdagmorgen, in de periode van september tot en met mei danst deze club in de grote zaal van De Schakel onder leiding van Tonnie Vos-Deijkers.

De Gilze Senioren Line-dance club telt momenteel zo'n 36 leden.

Het is een prachtig gezicht om deze groep synchroon te zien bewegen in de grote zaal.

Fouten kun je eigenlijk niet maken, want bij Line-dance noemen ze dat gewoon een variatie op de danspasjes.

Een danspartner heb je ook niet, want de hele groep maakt tegelijk dezelfde pasjes en figuren.

Door de enthousiaste reacties van de leden is deze club in korte tijd uitgegroeid tot een alom gewaardeerde activiteit van de Senioren vereniging Gilze..



Dansgroep ANIMO

Contactpersoon:	Truus Voermans	tel. 452845 gtvoermans@gmail.com
Plaats:	De Schakel	
Tijd	maandag	18.45 u. - 19.45 u.
Contributie:	€ 35,00	per jaar

DANSGROEP ANIMO

Is werelddansen en gezelligheid iets voor u?
Lees dan snel onderstaand bericht van dansgroep Animo.

Beste Leden van SV-Gilze,

Wij zullen ons even voorstellen:

Wij zijn een enthousiaste groep dames die al bijna 35 jaar dansen
o.l.v. lerares Jeanette in de Schakel.

Wij dansen op muziek van over de hele wereld.

Daar word je heel blij van.

Wij kunnen best nog nieuwe leden gebruiken.

Wij dansen elke maandagavond van 18.45 uur tot 19.45 uur.

En daarna drinken we gezellig koffie en kletsen nog wat na.

Lijkt het u iets om bij ons te dansen, kom dan gerust eens kijken
op maandagavond in de grote zaal van de
Schakel.

De kosten zijn 35 euro per dansseizoen.
Het dansseizoen is van september tot half
juni.

Graag tot ziens,
Truus Voermans



Midgetgolf

Contactpersoon:	Cobi Pankras	tel. 454997 pankras@kpnmail.nl
Plaats:	De Steengroeve in Chaam	
Tijd	Dinsdag	13.30 u. - 16.30 u.
Contributie:	€ 25,00 per jaar	plus € 27,50 p.p. baanhuur

De midgetgolfclub van SV-Gilze heet "De eerste slag".

Vanaf april worden er op de 18 banen van "De Steengroeve" in Chaam op vooraf geplande dagen gespeeld.

Tijdens het seizoen is dat op dinsdagmiddag, maar in juli en augustus wordt al in de ochtend (van 09.30 u - 11.30 u.) gespeeld in verband met de vakantiedrukke.

Het hele seizoen kan er bij "De Steengroeve" gespeeld worden voor € 55,- (april 2017)

SV-Gilze betaalt de helft van de baanhuur!

De banen op het veld kennen een grote variatie in moeilijkheidsgraad. Een wedstrijd bestaat uit twee rondjes over 18 banen.

Er zijn voor de ruim 33 leden van de club 27 speeltijden gereserveerd. Elk lid speelt per seizoen 20 wedstrijden voor de competitie.



Tussen twee rondjes wordt er uiteraard wat gedronken op het terras.

De uitslag wordt op de sluitingsdag bekend gemaakt. Voor de beste dame en voor de beste heer is er een wisselbeker.

Natuurwandelingen

Contactpersoon:	Jan Boeren	tel. 0161-455934 janjokeboeren@gmail.com
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	3 ^{de} donderdag van de maand	Verzamelen 12.45 u
Kosten:	€ 2,- per tocht	€ 10,00 voor alle 11 tochten

- Gewandeld wordt elke 3e donderdag van de maand behalve in december.
- Verzamelen om 12.45 uur bij 't Trefpunt.
- We carpoolen naar het vertrekpunt (vertrek 13.00 u.)
- De wandeling duurt ongeveer 2 uur
- Daarna de mogelijkheid om in een locatie in de buurt gezamenlijk koffie te drinken
- U bent lid van SV-Gilze of een introduc e.
- U betaalt per wandeling €2,- (zie boven)
- U rijdt met iemand mee, u betaalt nog € 1,00 aan de chauffeur voor benzinekosten.

De wandelingen worden voorbereid en begeleid door de natuurgidsen van de Vereniging Natuur en Landschap Gilze en Rijen.



Sjoelen

Contactpersoon:	Ida Brouwers	tel. 455232 brouwerst@home.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd	woensdag	09.30 u. - 11.30 u.
Contributie:	€ 2,00	per maand

De sjoelclub van SV-Gilze heet niet voor niets "De vrolijke soossjoelers".

Het is een gezellige club van zo'n 15 personen, die op woensdagmorgen in de seniorensociëteit druk aan het sjoelen is.

Er wordt gespeeld in koppels, die naar volgorde van binnenkomst worden samengesteld, zodat je nooit vooraf weet wie je sjoelmaat zal zijn.

Er zijn 15 sjoelbakken met alle benodigde materialen aanwezig, zodat 30 mensen tegelijk kunnen spelen.

Onder de sjoelbakken kunnen blokken worden gezet, zodat de ruggen van de spelers wat gespaard worden.

Er worden geen wedstrijden gespeeld, maar het is gewoon leuk om met elkaar te spelen.



Toneelclub

Contactpersoon:	Conny Boogaarts	tel. 233657 bogaarts@hotmail.nl
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd	dinsdag	09.30 u. - 11.30 u.
Contributie:	€ 15,00	per jaar

De toneelclub "Tot leders Genoegen" brengt eenmaal per jaar een toneelstuk voor het voetlicht en wel met de jaarvergadering eind april.

Het is moeilijk om een script te vinden, dat geschikt is voor deze leeftijdscategorie en dat ook de mogelijkheid biedt zoveel mogelijk mensen te laten meespelen.

Bij de toneelclub zijn zo'n vijftien leden die allerlei verschillende taken hebben.

Zo zal de een meespelen en de ander zorgen voor het decor, de kleding, de materialen of voor de grime.

En dan is er natuurlijk de souffleur, die alle rollen moet kennen, met behulp van het tekstboek natuurlijk.

Na de leesrepetities worden de teksten thuis geleerd, zodat de regisseur vooral aandacht kan geven aan het instuderen van de plaats op het toneel, aan de bewegingen en aan het gebruik van de stem.

Natuurlijk kent deze club ook de nodige problemen: het regelen van het geluid en het licht, het betalen van de zaalhuur en natuurlijk ook van de auteursrechten.

Maar toch moeten al deze hindernissen uit de weg geruimd worden voor men een stuk voor een wat groter publiek kan spelen

Ouderenkoor

Contactpersoon	Jo Lanslots	tel. 451765 alansots@elda.nl
Plaats:	De Sleutel	parochiecentrum
Tijd	dinsdag	13:30 u. - 15.00 u.
Contributie:	€ 70,--	Per jaar

Het zangkoor "De vrolijke zangers" wordt ook wel het huiskoor van SV-Gilze genoemd.

Het koor van maar liefst 23 leden oefent elke dinsdag om half twee in het parochiecentrum "De Sleutel", ingang achter de kerk.

Onder pianobegeleiding wordt er geoefend onder leiding van een bekwaam dirigent.

Pas na de repetitie is er tijd voor een welverdiend kopje koffie.

Toch is de naam niet zomaar gekozen, want er wordt in deze club heel wat afgelachen.

Het koor treedt op tijdens eucharistie- en kerstvieringen en bij uitwisselingsprogramma's in de regio.

Door de hoge kwaliteit wordt een optreden van "De vrolijke zangers" altijd gewaardeerd.



Hulp bij aanvraag of gesprek over WMO nodig?

Als je gezondheid achteruit gaat, lukt het niet altijd meer om zelf het huishouden te blijven doen. Loop je steeds slechter, dan kom je bijna niet meer buiten. Als je toch actief wilt blijven meedoen in de maatschappij, dan kan de gemeente je helpen. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) kun je hulp, extra zorg of hulpmiddelen aanvragen.

De cliëntondersteuner helpt en adviseert in het hele proces van een WMO aanmelding. Je hoort hoe het proces van de aanmelding verloopt en je krijgt toelichting op de regelgeving en de procedure. Als je wilt, is de cliëntondersteuner aanwezig bij het gesprek met de gemeente. Dat is het zogenaamde keukentafelgesprek, officieel 'het onderzoek'.

Neem contact op met Cees Willemen, tel. 451968
Hij regelt in Gilze de hulp van de cliëntondersteuners.

De KBO Gilze heeft twee Cliëntondersteuners:

Cees Willemen	telefoon	451968
Joke van der Zanden	telefoon	451988



Extra informatie

De hulpcentrale.

Voor hulp in nood, voor boodschappen, voor vervoer of voor begeleiding naar artsen kunt U terecht bij de hulpcentrale. Elke maandag, woensdag en vrijdag tussen 09.30 en 10.30 uur is de centrale te bereiken in de Schakel, tel. 452586.

In noodgevallen tel. 452309 of 452213

Vrij biljarten.

Maandag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur en maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur is het vrij biljarten. In de wintertijd ook op zaterdag van 13.00 tot 16.30uur.

Contact: Via de Sociëteit, tel. 453156

Warme Maaltijd Dienst "Tafeltje Dek Je "

De warme maaltijddienst is een activiteit die los staat van SV-Gilze.

Als de huisarts, de maatschappelijk werker of de thuiszorg het nodig vindt, dat de warme maaltijden bij u aan huis gebracht worden, nemen zij contact op met de "warme maaltijddienst"

De warme maaltijden worden in de keuken van Zorgcentrum St. Franciscus bereid en door de bezorgers (van maandag t/m vrijdag) bij u aan huis afgeleverd.

De contactpersoon van de warme maaltijddienst in Gilze en Hulten is:
Lucy Ophof: 06-13 99 05 19

Lid worden van SV-Gilze

Voelt u zich – na dit gelezen te hebben - betrokken bij ons werk en wilt u zich als lid aanmelden, dan kunt u zich in verbinding stellen met:

Mevr. Lenie Diepstraten tel. 455995

Postadres: SV-Gilze

Secretaris en penningmeester

p/a Kerkstraat 81

5126 GB Gilze

Het bestuur van de SV-Gilze:

Joop de Jonge	Voorzitter	453566
Joke Hendrickx	Vicevoorzitter	451743
Annet Cleijnsen	Secretaris	455416
Dick Jansen	Penningmeester	852006

Hanneke Dobbelsteen	Lid	455027
Cees van Dongen	Lid	455894
Cees Willemen	Lid	451968
Joke v.d. Zanden	Lid	451988

Telefoon Seniorensociëteit 't Trefpunt 453156

Adres: Kerkstraat 81
5126 GB GILZE

Rekeningnummer: NL90RABO 0 11 66 12 126

Homepage: www.sv-gilze.nl

Email: info@sv-gilze.nl

SVGilze
afdeling van KBO Brabant