



KBO Afdeling Gilze

Secretariaat
Kerkstraat 81
5126 GB Gilze

www.KBO-Gilze.nl

KvK nr. 40260856
NL90RABO011 66 12 126

Alle leden van de Seniorenverenigingen in de gemeente Gilze en Rijen kunnen op:

Donderdag middag tussen 13.45 en 15.00 uur

Bewegen geeft je energie, want je gebruikt dan actief je spieren en je brein en je krijgt er een goed gevoel van. Bovendien is het ook goed voor je longen, je hart en bloedvaten. Vooral zwemmen is voor 50 plussers een heel goede manier om te bewegen. Je gebruikt al je spieren, maar het vraagt minder kracht dan deelname aan een teamsport.

Zwemmen tegen een lager tarief, inclusief gebruik van sauna en whirlpool. Je moet wel je ledenpas van KBO Brabant laten zien.

KBO-leden uit de gemeente krijgen **20% korting**. Normaal kost een kaartje € 5,30, als je losse toegangskaarten koopt, betaal je € 4,25 per bezoek. Koop je een 12 badenkaart, dan zwem je elke donderdagmiddag voor maar € 3,53 per keer.

Alleen geldig op donderdagmiddag. We zijn gestart op donderdag 17 januari 2019.

Heel veel zwemplezier.